

Amacımız:

Kendinizin belirlediği ve sorumluluğunu alabileceğiniz bir hayatla birlikte, sosyal çevrenizde kendinizi evinizde hissetmeniz ve yaşam kalitenizi artırma konularında sizlere destek sunmaktır.

Sunduğumuz yardımlar **sizin bütün kişisel ihtiyaçlarınızı** ve günlük yaşam içerisindeki bireysel sıkıntılarınızı çözmeye yardımcı olacak şekilde hazırlanmıştır.

Bu vesileyle kişisel ihtiyaçlarınızı **birlikte** inceleyip şahsi hedeflerinize ulaşmanız için çözüm önerileri sunuyor ve bu hedeflerinize ulaşmanızda size refakat edip ve size destek oluyoruz.

En çok önem verdiklerimiz:

- Bireysel yeteneklerinizi ve size özel niteliklerinizi kaybetmeden bunları güçlendirmenizi sağlamak
- Sizin mümkün olduğunca bağımsız hareket edebilmenizi sağlamak
- Yaşadığınız semtte ve evinizde kendinizi rahat hissedebilmenize ve bunu korumanıza destek olmak

Göçmen vatandaşların entegrasyonu ise faaliyet alanlarımızın içerisinde özellikle önem verdiğimiz konulardan biridir.

Destek verdiğimiz konulardan bazıları sırasıyla;

- Devlet kurum ya da kuruluşlarında yapılması gerekenler konusunda bilgilendirmek
- Sağlık konularında ve gündelik hayata ilişkin problemlerde psikososyal bilgilendirme
- Bürolarımızda herkese açık buluşma yerleri
- Kişisel kriz durumlarıyla baş edebilmeniz için destek
- Günlük hayatınızın ve boş zamanlarınızın anlamlı bir şekilde planlanmasına yardım
- Çevrenizdeki insanlarla olumlu ilişkiler kurmanız ve devamlılığını sağlamak için destek
- Mesleki konularda bir yön çizebilmeniz ve gelişmeniz için size destek olmak ve refakat etmek
- Her türlü konuda destek alabileceğiniz ve size en yakın mesafede ya da kolaylıkla ulaşabileceğiniz diğer yardım kuruluşlarıyla bağlantıda olmak
- Kendinizin belirlediği şekilde ikamet edebilmeniz veya hâlihazırda kurmuş olduğunuz düzenin devam etmesi konusunda gereken desteği sunmak
- Sizin için önemli olan bütün konulara karşı açık ve şeffaf olmak

Profesyonel desteğimizin temel dayanakları şunlardır;

- **Yaşadığınız sosyal çevreye ilişkin olarak birçok mesleki alanda yılların tecrübesiyle uzmanlaşmış kadromuzun çalışma alanları:** Sosyal Pedagoji, Psikoloji, Psikiyatri, Sosyal Hizmet Uzmanlığı, Eğitimci ve Ergo Terapisti (Elişi terapisi)
- **Sağlık problemleri ve sonrasında ortaya çıkabilecek sıkıntılarla başa çıkabilme konusundaki birikim ve tecrübemiz.** (Örneğin; depresyon, travma, psikoz, kişilik bozuklukları ve zihinsel özür)
- **Kültürlerin farklılıkları konusunda hassasiyet,** özellikle Afgan, Alman, İran ve Türk kültürüne özgü farklılıklar. Kadromuzdaki bazı çalışanlarımız diğer yabancı dillerde de hizmet vermektedir (Aktüel: rusça, arapça, kürtçe, portekizce, ispanyolca)
- Diğer kuruluşlarla **ortak çalışmalar**
- **Yaşanan sosyal çevrede hizmet veren ilgili kuruluşlarla yapılan kooperasyon**

Bürolarımızda düzenli aralıklarla sizlere sunduğumuz sosyal faaliyetlere davetlisiniz, sizleri de aramızda görmekten memnuniyet duyarız. Örneğin;

- Kahvaltı gurubu
- Herkese açık buluşma grubu
- Psikososyal danışmanlık
- Semtlere ve farklı kültürlere göre özel olarak hazırlanmış bilgilendirme toplantıları
- Sosyal aktiviteler, gündelik hayatla baş etme ve sağlığın korunmasına ilişkin özel grup çalışmaları



Aktüel haftalık programlarımızı bürolarımızdan ya da internet sayfamızdan (www.abesa-hh.de) temin edebilirsiniz.

Kişisel sorunlarınız hakkında bizimle görüşebilmek için pazartesten cuma gününe kadar 9 ila 17 saatleri arasında bize telefonla ulaşarak randevu alabilirsiniz.

Altona: Lange Straße 50, 20359 Hamburg Tel.: 040 / 75 66 36 75, Fax: 040 / 75 66 36 78
Billstedt / Horn: Washingtonallee 58, 22111 Hamburg Tel.: 040 / 25 49 88 34, Fax: 040 / 25 49 88 67
Barmbek: Hamburger Straße 171, 22083 Hamburg Tel.: 040 / 68 91 56 94, Fax: 040 / 68 94 93 09
Harburg: Bremer Straße 14, 21073 Hamburg Tel: 040 / 76 75 54 52, Fax:040 / 76 75 54 59
Rahlstedt: Rahlstedter Straße 2a, 22149 Hamburg Tel.: 040 / 66 99 79 25, Fax: 040 / 66 99 79 26
Wilhelmsburg: Neuhöfer Straße 19, 21107 Hamburg Tel.: 040 / 94 36 67 79, Fax: 040 / 94 36 67 81

Yazışma için E-Mail adresimiz: info@abesa-hh.de

İnternet: www.abesa-hh.de

ABeSa ambulante Hilfen GmbH, §§ 53/54 SGB XII yasalarına uygun olarak, devletin ve ona bağlı sosyal yardım kurumlarının onayıyla gezici psikososyal yardımları sunmaya yetkili bir kuruluştur ve

*PBW: İkamet edilen yerde sunulan pedagojik yardım

*HFbK: Engelli çocukları olan ailelere yardım

Güncelleme: Haziran 2016



Ambulante Hilfen GmbH



**Ambulante Betreuung
Beratung und Assistenz in der
Sozialarbeit**

Sağlık sorunları sebebiyle sosyal alanlarda ve günlük yaşamda sıkıntı yaşayan kişileri **hayata yeniden kazandırmak için gezici yardım**

(Gezici sosyal psikiyatri, PBW*, ikamet asistanlığı, HFbK*)