

## Ziele der Betreuung:

Wir möchten Sie dabei unterstützen, ein **selbstbestimmtes Leben** zu führen, sich in Ihrem sozialen Umfeld heimisch zu fühlen und eine Verbesserung ihrer Lebensqualität zu erreichen.

Unsere Angebote richten sich nach **Ihrem persönlichen Bedarf** und können sämtliche Belange Ihres persönlichen und sozialen Alltags betreffen.

Hierzu formulieren wir **mit Ihnen gemeinsam** individuelle Ziele und zeigen Möglichkeiten auf, diese zu erreichen. Auf dem Weg dorthin unterstützen und begleiten wir Sie vertrauensvoll.

Darüber hinaus ist es uns wichtig:

- Ihre persönlichen Fähigkeiten und Ihre individuelle Einzigartigkeit zu erhalten und zu stärken
- Ihnen ein Maximum an Unabhängigkeit zu ermöglichen
- dass Sie sich in Ihrem Stadtteil und zu Hause unterstützt fühlen

Ein besonderer Fokus unserer Arbeit liegt auch in der **Integration von Menschen** mit **Migrationshintergrund**.

## Hier einige Beispiele unserer Unterstützungsangebote:

- Soziale Beratung zum Umgang mit behördlichen Angelegenheiten
- Psychosoziale Beratung zu gesundheitsbezogenen Themen und alltagsrelevanten Problemlagen
- offener Treffpunkt in unseren Begegnungsstätten
- Begleitung bei der Überwindung von persönlichen Krisen
- Unterstützung bei der sinnerfüllten Gestaltung von Alltag und Freizeit
- Förderung von positiv erlebten Kontakten mit anderen Menschen
- Unterstützung und Begleitung bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Kooperation mit dem Netzwerk weiterer Hilfen, möglichst in gut erreichbarer Nähe
- Unterstützung bei der Beibehaltung und Gestaltung einer selbstbestimmten Wohnform
- Offenheit für alle Themen, die Ihnen wichtig sind

## Wir bieten professionelle Unterstützung durch:

- **sozialraumbezogene multiprofessionelle Teams** mit langjähriger beruflicher Erfahrung sowie Qualifikationen u.a. aus den Bereichen: Sozialpädagogik, Psychologie, Psychiatrie, Sozialarbeit, Pädagogik und Ergotherapie
- **Erfahrungen im Umgang mit gesundheitlichen Problemen und deren Folgen** (wie z.B. im Zusammenhang mit Depression, Traumatisierung, Psychose, Persönlichkeitsstörung, geistige Behinderung)
- **Berücksichtigung verschiedener kultureller Hintergründe**, insbesondere der afghanischen, deutschen, persischen und türkischen Kulturen. Einzelne unserer Mitarbeiter/-innen beherrschen zudem weitere Fremdsprachen (z.Zt. russisch, arabisch, kurdisch, portugiesisch, spanisch).
- **Zusammenarbeit** mit anderen sozialen Einrichtungen
- **Sozialräumliche Vernetzung**

Sie sind eingeladen, an den regelmäßigen Angeboten unserer Begegnungsstätten teilzunehmen, zum Beispiel:

- Frühstücksgruppe
- offener Treff
- psychosoziale Beratung
- kulturspezifische und stadtteilbezogene Veranstaltungen
- spezielle Gruppenangebote (bzgl. sozialer Aktivitäten, Alltagsbewältigung und Gesundheitsförderung)



Das aktuelle Wochenprogramm können Sie bei uns vor Ort oder auf unserer Internetseite ([www.abesa-hh.de](http://www.abesa-hh.de)) in Erfahrung bringen

Für weitere Informationen oder für die Verabredung eines persönlichen Beratungsgesprächs sind wir montags bis freitags zwischen 9 und 17 Uhr in unseren Begegnungsstätten telefonisch für Sie erreichbar:

<b>Altona / St.Pauli:</b> Pepermölenbek 6, 22767 Hamburg Tel.: 040 / 75 66 36 75, Fax: 040 / 75 66 36 78
<b>Billstedt / Horn:</b> Washingtonallee 68, 22111 Hamburg Tel.: 040 / 25 49 88 34, Fax: 040 / 25 49 88 67
<b>Barmbek:</b> Hamburger Straße 171, 22083 Hamburg Tel.: 040 / 68 91 56 94, Fax: 040 / 68 94 93 09
<b>Harburg:</b> Bremer Straße 14, 21073 Hamburg Tel: 040 / 76 75 54 52, Fax: 040 / 76 75 54 59
<b>Rahlstedt:</b> Rahlstedter Straße 2a, 22149 Hamburg Tel.: 040 / 66 99 79 25, Fax: 040 / 66 99 79 26
<b>Wilhelmsburg:</b> Neuhöfer Straße 19, 21107 Hamburg Tel.: 040 / 94 36 67 79, Fax: 040 / 94 36 67 81

per E-mail: [info@abesa-hh.de](mailto:info@abesa-hh.de)

im Internet: [www.abesa-hh.de](http://www.abesa-hh.de)

ABeSa Ambulante Hilfen GmbH ist ein anerkannter Träger der ambulanten psychosozialen Betreuung, Kostenträger der von uns angebotenen Leistungen ist der Sozialhilfeträger gemäß §§ 53/54 SGB XII.

*\*PBW: pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum*

*\*HFbK: Hilfe für Familien mit behinderten Kindern*

Stand: November 2015



Ambulante Hilfen GmbH



**Ambulante Betreuung**  
Beratung und  
Assistenz in der  
**Sozialarbeit**

**Ambulante Eingliederungshilfe**

(Ambulante Sozialpsychiatrie, PBW\*, Wohnassistenz, HFbK\*)

für Menschen mit gesundheitlich bedingten sozialen und alltäglichen Problemen